

SELBST- VERTEIDIGUNGS- TRAINING



09.07.2022 | 10:00 - 16:00 Uhr

Pfarrzentrum, Kirchstraße 9, 56412 Nentershausen

Coach: Marco Rocco (36 J.) | Erfahrener Trainer (WingTsun, Krav Maga, u.a.)



Inhalt

- Entstehung von Konflikten auf psychologischer Ebene
- Deeskalation von Konfliktsituation
- Training realistischer Angriffs- und Verteidigungsszenarien
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Training in wertschätzender und motivierender Atmosphäre

Weitere Infos:

- ab 14 Jahren
- 10,00 € pro Person
- Weitere Infos & Anmeldung bis zum 01.07.2022
unter: www.pfarrei-sankt-laurentius.de



Veranstalter:

Pfarrei St. Laurentius, Nentershausen
Rosenstraße 13, 56412 Nentershausen
Tel.: 06485 880060
Mail: pfarrei@sankt-laurentius.de
www.pfarrei-sankt-laurentius.de



SANKT
LAURENTIUS